

**DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PERILAKU MINUM OBAT
PADA PASIEN SKIZOFRENIA YANG SEDANG RAWAT JALAN**

SKRIPSI



OLEH :
Lia Minarni
NRP: 7103011015

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2014**

DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PERILAKU MINUM OBAT PADA PASIEN SKIZOFRENIA YANG SEDANG RAWAT JALAN

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH :
Lia Minarni
NRP: 7103011015

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2014**

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN

PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sehubungan dengan perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Unika Widya Mandala Surabaya:

Nama : Lia Minarni

NRP : 7103011015

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Dengan Judul:

PERKEMBANGAN KELUARGA TERHADAP PERILAKU MINUM OBAT
PADA PASIEN SKIZOFRENIA YANG SEDANG RAWAT JALAN

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di Internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Dengan demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 11 Desember 2014

Yang menyatakan,



SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Lia Minarni

NRP : 7103011015

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi saya yang berjudul

DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PERILAKU MINUM OBAT PADA PASIEN SKIZOFRENIA YANG SEDANG RAWAT JALAN

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 11 Desember 2014

Yang membuat pernyataan



HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

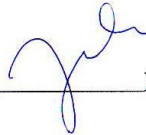
**BUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PERILAKU MINUM OBAT
PADA PASIEN SKIZOFRENIA YANG SEDANG RAWAT JALAN**

Oleh

Lia Minarni
NRP : 7103011015

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psi(



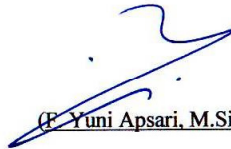
Surabaya, 11 Desember 2014

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 11 Desember 2014

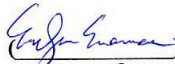
Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan,



(E. Yuni Apsari, M.Si., Psi)

Dewan Penguji:

1. Ketua : Erlyn Erawan, Psy.D.



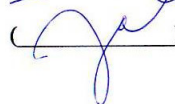
2. Sekretaris : Elisabet Widyaning Hapsari, M.Psi., Psi.



3. Anggota : Sylvia Kurniawati Ngonde, M.Si.



4. Anggota : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psi.



HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan untuk kedua Orangtuaku, saudara, kekasih, seluruh keluarga besar, serta para sahabat yang telah banyak memberikan bantuan dan dukungan agar terselesaikannya penulisan skripsi ini.

HALAMAN MOTTO

“Lakukanlah hal-hal yang ingin kamu lakukan...

Pergilah ketempat yang ingin kamu pergi...

Jadilah seperti yang kamu inginkan...

Karena kamu hanya memiliki satu kehidupan, dan satu kesempatan untuk melakukan apapun yang kamu inginkan..”

BE YOUR SELF, AND BE THE BEST

UCAPAN TERIMA KASIH

Akhirnya peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik. Ini semua bukan semata-mata oleh usaha sendiri, namun ada banyak pihak yang terkait dalam penelitian ini. oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih untuk:

1. **Tuhan Yesus Kristus**, atas segala penyertaan, kasih karunia dan hikmat yang telah diberikan sehingga bisa ada sampai saat ini dan menyelesaikan tugas ini dengan baik.
2. **Papa, Mama, dan Rudi** atas dukungan moral, doa, dan materill yang telah diberikan kepada peneliti selama berproses di Fakultas Psikologi Unika Widya Mandala Surabaya.
3. **Bapak Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi.,Psi.** selaku dosen pembimbing yang telah membimbing peneliti dan memberikan masukan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. **Ibu Erlyn Erawan, Psy.D. dan Ibu Sylvia, M.Psi.** yang juga memberikan masukan untuk skripsi peneliti.
5. **Samuel Whejaya** selaku kekasih peneliti yang selama ini selalu memberikan semangat kepada peneliti untuk segera menyelesaikan tugas akhir ini.
6. **Keempat informan penelitian S, A, I, dan AW** yang telah bersedia berbagi kisah. Berkat anda berempat peneliti menjadi lebih banyak pengetahuan.
7. **Dosen-dosen yang sempat mempercayakan peneliti menjadi Asdos, Ibu Ayu Widiarini, M.Psi.,Psi., Ibu Yessica Diana Gabrielle, M.Psi.,Psi., Ibu Desak Nyoman A.R.D., M.Psi.,Psi.,**

Bapak Jaka yang seringkali bersedia membantu peneliti dalam pengerjaan skripsi, maupun membimbing selama peneliti menjadi Asisten.

8. **Seluruh dosen Fakultas Psikologi Unika Widya Mandala** yang juga mengajarkan saya tentang ilmu psikologi. Terima kasih buat segala pengajarnya selama saya kuliah.
9. **Seluruh Staff TU, Mas Heru, Mbak Lilis, Mbak Wati, Mbak Eva** yang juga membantu memperlancar dalam proses kuliah, maupun proses asistensi.
10. **Fransisca, Ester , Catharina, Melinda** sahabat peneliti selama kuliah hingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Selalu bersama dalam suka dan duka di kampus tercinta.
11. **Mahasiswa Fakultas Psikologi angkatan 2011** yang tidak bisa saya sebutkan satu-satu. Terimakasih buat semua kenangan yang indah bersama kalian semua selama saya kuliah.
12. **Mahasiswa Fakultas Psikologi angkatan 2010, 2012, dan 2013** terima kasih kakak-kakak maupun adik-adik yang selalu memberikan dukungan, dan semangat bagi peneliti.
13. **Sahabat-sahabat peneliti yang lainnya** yang juga selalu mengingatkan peneliti untuk mengerjakan dan menyelesaikan skripsi dengan cepat.
14. **Semua pihak** yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-satu yang telah membantu secara langsung dan tidak langsung dalam pembuatan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, peneliti mengharapkan adanya saran kritikan agar di

kemudian hari dapat menjadi lebih baik. Terima kasih, Tuhan Yesus Memberkati.

Surabaya, 1 Desember 2014

Lia Minarni

DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Judul	i
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah.....	ii
Surat Pernyataan.....	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Halaman Persembahan.....	vi
Halaman Motto.....	vii
Ucapan Terima Kasih	viii
Daftar Isi	xi
Daftar Lampiran	xiii
Abstraksi.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Penelitian	1
1.2. Fokus Penelitian	6
1.3. Tujuan Penelitian	7
1.4. Manfaat Penelitian	7
BAB II. LANDASAN TEORI	9

2.1. Kajian Literatur Seputar Skizofrenia	9
2.2. Kajian Literatur Seputar Perilaku Kepatuhan Minum Obat Pasien Skizofrenia.....	15
2.3. Kajian Literatur Seputar Dukungan Keluarga Terhadap Penderita Skizofrenia.....	18
2.4. Kajian Literatur Seputr Dukungan Keluarga terhadap Perilaku Minum Obat Pasien Skizofrenia.....	25
 BAB III. METODE PENELITIAN	29
3.1. Pendekatan Dalam Penelitian	29
3.2. Informan Penelitian	29
3.3. Metode Pengumpulan Data	31
3.4. Teknik Analisa Data	34
3.5. Validitas Penelitian	35
3.6. Etika Penelitian	36
 BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	37
4.1.Persiapan Pengambilan Data.....	37
4.2. Proses Pengambilan Data.....	42
4.3. Hasil Penelitian	62
4.4. Analisis Antar Kasus	84
4.5. Validitas Penelitian	181

4.6 Etika Penelitian	182
 BAB. V PENUTUP	 183
Bagan Tema	183
5.1. Bahasan	184
5.2. Refleksi	189
5.3. Simpulan	190
5.4. Saran	191
DAFTAR PUSTAKA	194

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Inform Consent Informan A.....	196
Inform Consent Informan I.....	197
Inform Consent Informan S.....	198
Inform Consent Informan Sw.....	199

Lia Minarni (2014). “Dukungan Keluarga terhadap Perilaku Minum Obat Pasien Penderita Skizofrenia Rawat Jalan”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Keteraturan minum obat adalah perilaku yang harus dijalani oleh penderita skizofrenia rawat jalan, untuk memperpanjang periode *relaps*. Namun sayangnya banyak penderita yang tidak teratur minum obat yang salah satunya dikarenakan kurangnya dukungan dari factor sosial seperti kurangnya dukungan dari keluarga maupun lingkungan terhadap diri penderita, juga karena adanya efek samping obat bagi penderita. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bentuk dukungan keluarga terhadap perilaku minum obat pasien skizofrenia yang sedang menjalani rawat jalan.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan tipe penelitian studi kasus. Informan dalam penelitian ini berjumlah empat orang yang merupakan keluarga yang berbeda dari dua penderita skizofrenia. Hasil penelitian dianalisa dengan cara mengorganisasi data, melakukan koding, melakukan interpretasi lalu membuat kategorisasi.

Hasil penelitian menunjukan bahwa bentuk dukungan keluarga terhadap penderita tidak hanya terbatas pada perilaku minum obat, namun juga dalam keseharian penderita. Dalam perilaku minum obat penderita, dukungan keluarga yang diberikan seperti menyiapkan obat setiap hari, keluarga juga meminumkan atau memberikan obat kepada penderita, mengupayakan agar penderita dapat teratur minum obat supaya tidak terjadi *relaps*, selalu mengantar penderita dan tidak pernah membiarkan penderita pergi sendirian.

Kata kunci : Perilaku Minum Obat, Dukungan Keluarga, Pasien Skizofrenia.

Lia Minarni (2014). Schizophrenia Outpatient Family Support on Medication Behaviour. Bachelor Study. Phisicology Faculty Widya Mandala Catholic University.

ABSTRACT

Medication compliance is a behavior that must be followed by a schizophrenic outpatients, to extend the period of relapse. But unfortunately, many people who do not regularly take medication that one of them due to lack of support from social factors such as a lack of support from family and the environment against self-sufferers, as well as drug side effects for patients. The purpose of this study was to determine the form of family support for the behavior of schizophrenia patients taking medications that are undergoing outpatient.

This study used a qualitative method with the type of case study research. Informants in this study were four people who are different families of two schizophrenic. Results were analyzed by means of organizing data, coding, to interpret and make categorization.

The results showed that the form of family support for the patient is not only limited to the behavior of taking medicine but also in everyday patient. In the behavior of patients taking medication, family support is given as to prepare the drug every day, the family also to drink or give drugs to patients. Family always strive so that patients can take medication regularly in order not to relapse. The family also always accompany the patient when the doctor to control the soul, and never let the patient go alone.

Keywords: Drinking Behavior Drugs, Family Support, Patient Schizophrenia.